

税務署からのお知らせ

今般、確定申告会場の混雑緩和を図る観点から、申告所得税、贈与税及び個人事業者の消費税の申告期限・納付期限について、全国一律で令和3年4月15日(木)まで延長することとなりました。

これに伴い、申告所得税及び個人事業者の消費税の振替納税をご利用されている方の振替日についても、次のとおり延長します。

振替日【振替納税の場合】

申告所得税…5月31日(月)

個人事業者の消費税…5月24日(月)

納税の期限【現金納付・電子納税の場合】

申告所得税・個人事業者の消費税・贈与税
…いずれも4月15日(木)

■問い合わせ 諏訪税務署 電話52-1390

新型コロナワクチン接種について

下諏訪町では、町民の皆様の新型コロナワクチン接種に向けて、国の示す接種順位等に従ってワクチン接種が行えるよう準備を進めています。

◇国の示す接種順位

- ① 医療従事者等
- ② 高齢者
- ③ 基礎疾患のある方・高齢者施設等の従事者
- ④ ①～③以外の方

◇接種順位に従って、対象となる方に個別通知(接種券を含む)を発送しますので、しばらくお待ちください。

◇現在町の相談窓口となるコールセンターの立ち上げ準備も行っています。

◇詳細については、個別通知または町ホームページ等でお知らせします。

※ワクチン接種については3月上旬時点の情報のため、今後変更となる可能性もあります。

■問い合わせ 下諏訪町保健センター 電話27-8384

4月の休日納税相談

◇開設日時 11日(日)・25日(日)
午前10時～午後1時まで

◇開設場所 町庁舎2階 税務課窓口

◇内 容 税金等の納付及び納税相談(納税猶予等)

■問い合わせ 下諏訪町 税務課 収納係
電話27-1111 (内線236・237)

4月の税金等納期限・口座振替日

〈4月30日(金)〉

- | | |
|-----------------|-------|
| ◇固定資産税 | 1期分 |
| ◇国民健康保険税 | 1期4月分 |
| ◇後期高齢者医療保険料 | 1期4月分 |
| ◇上下水道料(1・2月使用分) | 4月分 |
| ◇温泉使用料(3月使用分) | 4月分 |
| ◇介護保険料 | 1期4月分 |
| ◇保育料・給食費 | 4月分 |
| ◇水月霊園管理料 | 随時 |

春の山火事予防運動

春は空気が乾燥し、季節風が強く吹くこと等から、林野火災(山火事)が多発する時期であるため、3月1日～5月31日まで「春の山火事予防運動」を実施しています。山火事を防ぐために、以下の点を心がけましょう。

■燃えやすいものに注意

・枯れ草等のある火災が起こりやすい場所ではたき火等しない。

■消火を確認

・火の使用中はその場を離れず、使用後は完全に消火する。

■気象条件を考える

・強風時及び乾燥時には、たき火・火入れをしない。

■たばこの始末に注意

・たばこは、指定された場所で喫煙し、必ず火を消す。投げ捨てはしない。

■火入れは許可を受けて行う

・火入れを行う際は、必ず許可を受ける。

みずべフィットネス教室 第1期

～参加者募集～

◇日 時 4月14日・28日 / 5月12日・26日
6月9日・23日 水曜日 全6回
午前10時～正午

◇会 場 高木運動公園

◇現在申込みを受け付けています。

～みずべフィットネス教室～

健康スポーツゾーンを活用し、屋外健康器具を使ったエクササイズとウォーキングを行います。しもすわオリジナルの運動教室で、フレイル(※)を防ごう！

～フレイルとは？～

年齢とともに筋力や認知機能が低下して、要介護状態に近づくことを『フレイル』といいます。健康寿命を延ばすために、今から始めよう、フレイル予防！

■申込み・問い合わせ

下諏訪町保健センター 電話27-8384 (直通)

令和3年度一般幹部候補生募集

陸上・海上・航空自衛隊の幹部自衛官となるコースです。詳しくは、下記までお問い合わせください。

◇受付期間 3月1日(月)～4月28日(水)

◇受験資格

【大卒程度試験】

22歳以上26歳未満の大学卒業者等(見込含)

【院卒者試験】

20歳以上28歳未満の修士課程修了等(見込含)

【歯科幹部候補生】

20歳以上30歳未満の歯学部卒業者等(見込含)

【薬剤科幹部候補生】

20歳以上28歳未満の薬学部卒業者等(見込含)

◇試験日 1次試験 5月8日(土)・9日(日)

■問い合わせ

自衛隊長野地方協力本部 茅野(諏訪)地域事務所
電話82-6785

※新型コロナウイルス感染症の影響により、急遽、施設開館状況の変更、行事が中止・延期となる可能性がありますので、不明な点等がありましたら各施設・担当へお問い合わせください。

諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

- ◆休館日 4月5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)
- ◆料金 一般 350円 高校生以下 無料
※その他、障がい者等の入館料免除や各種割引があります。
- ◆開館時間 午前9時～午後5時(ただし入館は午後4時30分まで)

宿場街道資料館企画展「相楽総三と赤報隊」

激動の江戸時代末期に活動し、下諏訪で幕を閉じることとなった赤報隊と相楽総三を知っていますか？

約150年前に当時の人々が実際に赤報隊をみて記録した史料を読み解いてみると、下諏訪の歴史の中にその実像を確認することができます。本企画展では、毎年4月に開催される「相楽祭」に合わせ、普段は保存管理の上で公開していない関係史料や絵図などを期間中に限り特別公開します。ぜひ、この機会に貴重な史料の数々をご覧ください。

- ◇期間 4月3日(土)～5月9日(日)
- ◇時間 午前9時～午後5時
(最終入館 午後4時30分まで)

◇場所 宿場街道資料館

◇入館料 無料

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、事業の一部を延期または中止とする場合があります。

下諏訪町立図書館 ☎27-5555

- ◆休館日 4月2日(金)・5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)・28日(水)・30日(金)
- ◆開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)
午前9時30分～午後6時(土日祝)

◎こども読書週間(4月23日～5月12日)企画◎

「どの本読もうか？」

読んであげたいこの本」2021年版

図書館職員が選んだ、読みきかせに適した本のリストを配布します。今年は保育園・幼稚園向けの読み聞かせリストもご用意しました！ぜひご活用ください♪

◆毎月第2日曜日は町内一斉家庭読書の日です◆

図書館では家庭読書の日に合わせて毎月色々なテーマの本を紹介するコーナーを作っています。家でゆっくり本を読む時間を作りましょう。



下諏訪町空き家情報バンク物件情報

(令和3年2月28日現在)

行政区	所在地	No.	賃貸等	条件等	
第3区	西鷹野町	167	売却	木造2階建	780万円
	西四王	169	売却	木造2階建	1,850万円
	南四王	173	売却	木造2階建	1,150万円
	西鷹野町	177	売却	木造2階建	1,100万円
	西鷹野町	182	売却	その他2階建	650万円
	春日町	185	売却	木造2階建	250万円
第4区	武居南	184	売却	木造2階建	1,300万円
第5区	北高木	176	売却	木造2階建	1,560万円
第9区	星が丘	171	売却	木造2階建	300万円
	星が丘	178	売却	木造2階建	450万円
第10区	本郷	157	売却	木造2階建	1,300万円

※情報は町ホームページでもご覧いただけます。
※空き家をお持ちの方は、空き家情報バンクへの登録をぜひご検討ください。

■問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室
電話 27-1111 (内線274)
E-mail: iju@town.shimosuwa.lg.jp

しもすわ今昔館 おいでや

時計工房 儀象堂 ☎27-0001 星ヶ塔ミュージアム矢の根や ☎27-1800

♪ 4月17日(土)は入館無料♪

ぶらりしもすわ三角八丁 其の三十三に合わせ入館が無料となります。当日は裏口も開放しますのでお気軽にお立ち寄りください。



★時計作り体験予約受付中!

三角八丁の日も受け付けます! ご家族、お友達とまちあるきの途中に時計作りはいかがですか。

- 〈費用〉・腕時計: 3,520円(税込)～
→newモデルが仲間入り!
- ・置時計: 2,500円(税込)～

※4/17は入館料無料。
その他の日は別途入館料が必要です。

- *開館時間 午前9時～午後5時
- *正面入り口横: 足湯(午前10時～午後3時)、1階: 売店・休憩コーナーはご自由にご利用いただけます。

広告

ガソリンスタンド・灯油の配達・プロパンガス・住宅設備・リフォーム・鈴与のでんき



パートさん アルバイトさん 大募集中! 井口エネルギー株式会社

未経験の方、学生さん、短時間の方でも大丈夫です!
ぜひお気軽にお問い合わせください。〔担当 こじま〕



〒393-0031 下諏訪町6082-1
TEL 27-5001 FAX 28-1313

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、急遽、施設開館状況の変更、行事が中止・延期となる可能性がありますので、不明な点等がありましたら各施設・担当へお問い合わせください。

高浜健康温泉センター 「ゆたん歩」

◇4月のゆたん歩の日は26日(月)です◇

ゆたん歩の日 健康相談 9:30~11:30



保健師による 体組成測定と個別相談

測定では筋肉量・脂肪量など、カラダのバランスや特徴を知ることができます。測定結果や自身の健康について気になることは、その場で保健師がお伺いいたします。

ゆたん歩の日 健康ミニ講座 10:00~11:00



健康運動指導士による 簡単エクササイズ

どなたでも気軽に入退室できる運動講座です。簡単なエクササイズやストレッチが体験でき、習得することができます。月に1度の運動習慣、まずはここから！

新型コロナウイルスの感染状況により、講座を中止する場合がございます。あらかじめご了承ください。詳しくは、下記までお問い合わせください。

■問い合わせ ゆたん歩 電話26-2626

子育てふれあいセンターぽけっと

4月の行事予定

- 6日(火) ファーストブック
- 12日(月) おはなしいっぱい
- 13日(火) 0歳児ママ講座
- 17日(土) 土曜開館・三角八丁
- 20日(火) ママ講座1・2・3
- 23日(金) にこにこ講座
つくってあそぼう



- ★12日(月) おはなしいっぱい
・絵本や紙芝居等楽しいお話の時間です。
- ★13日(火) 0歳児ママ講座
・生活リズムと寝かしつけのお話です。
- ★20日(火) ママ講座1・2・3
・親子遊びを楽しみます。
- ★23日(金) にこにこ講座
・親子でこいのぼりを作ります。



■問い合わせ 下諏訪町子育てふれあいセンター ぽけっと
電話・FAX: 27-5244
※詳しくは町ホームページをご覧ください。

4月 各種相談

相談は無料です。*は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所	
*法律相談	22日	木	午後1時~午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111 (内線143) までお問い合わせください。	
*登記相談	8日	木	午後1時~午後4時		
行政相談	20日	火	午後1時~午後3時		
住民相談・一般相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分		
消費生活相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分		
*交通事故相談	8日	木	午前10時~午後3時	諏訪地域振興局 ☎57-2902	
*非行・犯罪相談	30日	金	午前10時~正午	諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786	
児童家庭・教育相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。	
女性総合相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2927 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。	
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	毎月第3土曜日		午前9時~午前11時	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※面談日については事前に確認をお願いします。	
工業相談	土・日・祝日を除く毎日		午前9時~午後5時	ものづくり支援センター ☎26-2226	
*税務相談	14日	水	午前10時~正午	税理士会事務局 ☎28-6666 (下諏訪商工会議所会館2階)	
福祉総合相談	福祉相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
	介護相談・権利擁護相談 成年後見相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
	結婚相談	毎週金・土曜日		午前10時~午後3時	老人福祉センター 相談室 ☎28-2827
なんでも相談室	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	住民環境課 なんでも相談室 どんな些細なことでも結構です。お気軽にお電話ください。 ☎28-3366	

地域の皆さまに信頼され親しまれる病院をめざします。



岡谷市民病院

OKAYA CITY HOSPITAL

病院事業管理者/病院長 天野 直二

岡谷市本町4-11-33 TEL.23-8000

HP <https://www.okaya-hosp.jp/>

岡谷市民病院 検索

E-mail mail@okaya-hosp.jp

休診日 土・日・祝日/12月29日~1月3日

●健診センター TEL.23-8050

院内健診 人間ドック・生活習慣病予防健診・特定健診・婦人科検診 など
巡回健診 労働安全衛生法に基づく各種健診

※事業所や工場など指定場所に伺い健診を行いますので、お気軽にご相談ください。

●在宅ケアセンター

在宅介護・医療の悩みなど総合的に対応します。

訪問看護ステーション TEL.23-2000

居宅介護支援事業所 TEL.23-8700

広告

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

4月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。
 ※歯科診療は「保険証」を必ずお持ちください。

※休日・夜間緊急医療案内
 下諏訪消防署 ☎28-0119

日	曜日	当番医 (診療時間9:00~17:00)		当番歯科医 (診療時間9:00~正午)		当番薬局	
4日	日	諏訪皮膚科クリニック	27-5388	藤岡歯科医院(岡谷市)	22-2138	盛栄堂小池薬局	28-6473
11日	日	山田外科医院(岡谷市)	22-2382	藤森医院歯科(岡谷市)	22-1829	山一小口薬局(岡谷市)	23-2206
18日	日	イマムラ脳神経外科クリニック(岡谷市)	27-0019	土田歯科医院	28-3001	アイビー薬局(岡谷市)	26-1670
25日	日	春山眼科医院(岡谷市)	21-2525	ホワイト歯科医院(岡谷市)	28-2635	アイン岡谷薬局(岡谷市)	23-2808
29日	木	サツマ外科医院(岡谷市)	22-5180	山岡歯科医院(岡谷市)	22-2472	しなの調剤薬局(岡谷市)	75-5993

休日当番医等は、変更になる場合がありますのでご承知ください。

4月 健康診査等

●休日・夜間緊急医療案内サービス ☎0570-088199 (ナビダイヤル)
 ●諏訪地区小児夜間急病センター (15歳以下・午後7時~9時) ☎54-4699

種	別	日	曜日	時間	場所
乳幼児健診	2 か月 (2021年 2月生)	27日	火	時間は個別通知をご確認ください。	保健センター ☎27-8384
	4 か月 (2020年 12月生)	27日	火		
	10 か月 (2020年 6月生)	21日	水		
	1歳6か月 (2019年 9月生)	19日	月		
	2 歳 (2019年 1月生)	20日	火		
	3 歳 (2018年 3月生)	9日	金		
心のほっと相談 ※要予約		22日	木	午後1時30分~午後3時30分	
すこやか相談 (育児・栄養相談) ※要予約		7・26日	水・月	午前9時~午前11時	
産前・産後サポート事業 ※要予約		7日	水	午前9時~正午	
離乳食スタート教室		14日	水	午前10時~午前11時	

4月の休日水道・温泉当番店

※都合により工事店が変更される場合があります。

日	曜	水道工事店			温泉工事店		
3	土	株 親 水 工 業	東 山 田 第 2	27-8399	株 親 水 工 業	東 山 田 第 2	27-8399
4	日	水 道 建 設 (株)	町 屋 敷 3 組	28-8139	-	-	-
10	土	杉 村 設 備 (株)	塚 田 町	27-0575	(有) 諏 訪 冷 熱	西 赤 砂	28-6462
11	日	(有) 諏 訪 冷 熱	西 赤 砂	28-6462	-	-	-
17	土	スワンシステム(有)	東 弥 生 町	26-8866	小 林 住 設	西 四 王	28-3527
18	日	林 組 工 業 所	本 郷	28-6383	-	-	-
24	土	株 オ ス ガ 設 備	岡谷市長地権現町	27-6622	林 組 工 業 所	本 郷	28-6383
25	日	(有)藤森水道(藤のや)	岡谷市長地御所	27-7289	-	-	-
29	木	株 総 建	五 官	28-8295	-	-	-
30	金	株 松 澤 工 業	曙 町	28-0919	-	-	-

■問い合わせ【水道工事店について】下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 【温泉工事店について】下諏訪町 建設水道課 下水道温泉管理係
 電話27-1111 (内線228) 電話27-1111 (内線222)

㊦休日温泉当番店に関する大切なお知らせ㊦

現在、全休日を休日温泉当番店に設定しておりますが、作業依頼が少ないことから、令和3年4月から9月末までの休日温泉当番店の体制を変更します。通常の休日の場合には土曜日のみ対応となります。連続で3日以上以上の休日に関しては2日以上空かないよう設定します。(例 月曜祝日の三連休の場合、日曜日に温泉当番店待機体制)半年間の試行期間の状況を踏まえ、変更の継続が従来通りに戻すのか検討し、温泉利用者の皆さんに対しては再度通知にてお知らせします。休日温泉当番店に関しては毎月クローズアップ、町ホームページに掲載しておりますのでご確認ください。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

広告

信州のおみやげ贈りませんか?

銘菓・蕎麦・地酒・漬物 発送承ります。

大社通りの大きな提灯が目印!

中山道下諏訪宿
 門前ひろば
食祭館

ふる しょくさい
 お問い合わせ TEL.26-4931
 ホームページ shokusaikan.net/

広告の内容については広告主にお問い合わせください。